



園だより 号外夏(8月号)

社会福祉法人徳風会
男山保育園
2020年7月発行

今年は雨が長く続いていますね。夏は近くまでやってきています。

さて、今年も夏季自由登園期間を7月18日(土)～8月31日(月)に設けます。夏季は暑さからくる心身の疲労度も増し、注意力や集中力にも大きく影響します。保育園でも子どもたちが少しでも快適に過ごせるよう配慮していきますが、夏季自由登園の間は、保護者の方の仕事がお休みの場合や家庭保育ができる方はご協力と子どもたちの健康への配慮をお願いしたいと思います。9月に入り、疲れが出てお休みしないといけないことにならないよう食事や睡眠、生活リズムに十分気を付けて過ごしましょう。

なお、8月11日(火)～8月15日(土)はお盆希望保育となります。希望保育についての下記の用紙を7月15日(水)までに全員提出をお願いします。



きりとり

2020年度 お盆希望保育について

() 希望保育は申し込みません。

() 希望保育申し込みます。※お弁当が必要です。

8月11日(火)	時	分～	時	分
8月12日(水)	時	分～	時	分
8月13日(木)	時	分～	時	分
8月14日(金)	時	分～	時	分
8月15日(土)	時	分～	時	分

クラス	園児名
クラス	園児名
クラス	園児名

こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

冷たい物の食べすぎに注意

冷たい物を食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

☆おねがいします☆

- 各保育室の入り口に自由登園期間中の出欠表を貼ります。予定は立ちにくいかと思いますが、出席予定人数や給食数把握のため、記入のご協力をお願いします。15日(水)までに記入していただき、それ以降の変更は随時担任までお願いします。
- 自由登園期間中も、登園・欠席などの連絡は朝9時までをお願いします。
- 出席人数によりクラスを合同したり、研修や休暇等で担任が代わる場合もありますが連絡を密にして保育しますのでよろしくお願い致します。
- 送迎について、学校が休みになりましても園児の送迎を小学生や中学生に任せることのないよう、責任もてる大人の方でお願いします。
- 休み中の遠出の際、水分補給や熱中症対策を心掛けてください。交通事故や水の事故にも十分ご注意ください。
- 勤務の都合で職場に不在となる場合は、緊急連絡先を担任までお知らせください。
- 8月28日(金)の夏祭りは、保育中に園内で子どもたちとお祭りごっこを楽しむ予定です。

これからの主な予定

- 7月18日(土)～8月31日(月) 夏季自由登園期間
- 7月18日(土)～19日(日) お泊まり保育(5歳児)
- 8月11日(火)～15日(土) お盆希望保育 ※申込みが必要です。 ※お弁当がいります。
- 8月25日(火) お誕生会 (8月28日(金) 夏祭り)

