



園だより 号外(冬号)

社会福祉法人徳風会
男山保育園
2020年12月発行

吹く風が急に冷たくなった今週。冬の訪れを肌で感じながら、今年も残りわずかとなりました。土曜日から冬季自由登園期間となり、年末年始の休みが始まります。いつも以上に感染症への注意対策は続きますが、1月にまた元気な子どもたちと会えるのを楽しみにしています。

今年も保育園の運営に多大なるご理解、ご協力をいただきありがとうございました。
令和3年もどうぞよろしくお願い致します。

これからの主な予定



12月19日(土)～28日(月) 冬季自由登園期間

12月29日(火)～1月4日(月) 年末年始 休園

1月5日(火) 保育始め

3月22日(月)～30日(火) 春季自由登園期間

3月31日(水) 新年度準備の為 休園

※今後の予定については、内容や日程に変更がある可能性があります。
その都度園だよりを始め掲示などでお知らせさせていただきます。
あらかじめご了承下さい。



低温やけどに気をつけて

痛みや熱さを感じることなく、ゆっくり低温で進行していくのが低温やけどです。表面は軽症でも、内部はダメージを受けています。カイロやホットカーペットなどを長時間同じ場所に当てていると危険です。カイロや湯たんぼなどは直接肌に触れないように布を巻き、ホットカーペットや床暖房の上ではなるべく、同じ姿勢のままだったり、うたた寝をしたりしないようにしましょう。

免疫力アップ

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠を取ること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、つくり笑いをしたりするだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って過ごしましょう。

おしらせとおわかい



- 各クラス前に冬季自由登園表を貼り出しています。18日(金)までに記入をお願いします。また、家庭保育の都合がつく方はご協力をよろしくお願いします。
- 布団、ロッカーの着替え、歯ブラシ(3歳以上児)は年内最後の登園日に持ち帰ってください。衣類は洗濯し、すべてサイズや名前の確認をお願いします。1月の初めの登園日に忘れず持ってきてください。
- 冬でも食中毒にご注意ください。料理の保存や生ものに気を付け、ノロウイルスなどの感染症を予防しましょう。
- 戸外で遊ぶ際は「知らない人にはついて行かない、自分たちだけで遊びに行かない」など子どもと約束をし、犯罪や事故に巻き込まれないようにしましょう。
- 年末年始休みの間、家庭でゆったりと過ごされる時間もあると思います。是非、親子のかかわりやふれあいを楽しんでください。
- 休み中の怪我や諸症状など、子どもたちの様子に変わったことがあれば1月初めの登園日にお知らせください。



子どもたちにとって身近なものとなっているスマートフォン 安全に使うための『スマホの7つの約束』 ～親として、大人として～

- 1、1日の利用時間を決めましょう(1日〇分まで・夜〇時まで)
- 2、寝る時間には、できるだけ絵本を読むなどして親子のふれあいを大切にしましょう。(スマートフォンの発するブルーライトの影響で、睡眠の質が下がるといわれています)
- 3、食事中は、会話を楽しみましょう
- 4、お出かけの時は、親子ともできるだけその場の体験を楽しみましょう
- 5、アプリは、保護者が責任をもって選びましょう
- 6、フィルタリングやセキュリティ対策をきちんとしましょう
- 7、子どもの手本になるような使い方を心掛けましょう