



# 6月 園だより

社会福祉法人徳風会  
男山保育園  
2018年6月発行

今年は春先から気温の高い日が多く、これからは梅雨期に入り過ごしやすい日が続きます。感染症や食中毒などに十分気を付けて、暑さに負けない体力づくりにつながるような体育遊び、サーキット遊び、また季節ならではの泥などを使った感触遊びを楽しんでいきたいと思ひます。来月には七夕の行事があるので、手指を使って製作をする中で七夕の雰囲気も感じていきたいです。

## 《0、1、2歳児》

- 雨上がりや晴れの日には戸外に出て自然に触れながら遊ぶ
- 発達段階に合わせて足、腰を使った遊びを楽しむ
- 保育者と一緒に手洗いを丁寧にしたり、汗をかいたら着替えるなど梅雨期を心地よく過ごす

## 《3、4、5歳児》

- 色々な楽器の音色を聞きながら合奏をしたり七夕製作を楽しむ
- 梅雨期の身近な自然に触れながら戸外遊びや集団遊びを楽しむ
- 虫歯予防デーなどを通してバイ菌や細菌を知り、歯磨き手洗いの習慣をつける
- 動物や植物の生長を楽しみに世話をする

### ★7月の主な予定★

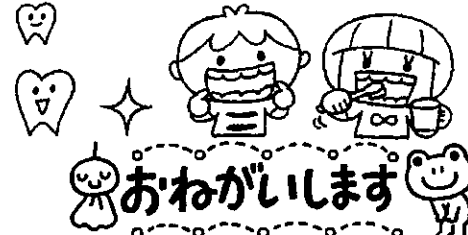
6日(金)七夕の集い 11日(水)眼科健診(全園児)  
28日(土)15:00~29日(日)  
5歳児宿泊保育(保育園にて)



日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
予 定				英語(5歳児)	クッキング(3歳児)	クッキング(5歳児)	歯科健診(全園児)13時~	体育参観(3歳以上児)	園庭開放		クッキング(4歳児)	内科健診(全園児)13時30分~			園外保育(5歳児)	身長・体重測定(月末まで)			英語(5歳児)	耳鼻科健診(全園児)13時~	体験学習(男山第二中学)	クッキング(5歳児)	園開放「親子ヨガ」	体育(3歳以上児)	お誕生会 絵本持ち帰り			クッキング(4歳児)		体育(3歳以上児)	

## 歯と口の健康週間

毎年6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です。虫歯にならないように、歯みがきなどでケアをしましょう。大人になっても自分の歯で食事ができるようにしたいですね。歯みがきのしかたを確認したり、しあげみがきをしたりして、歯を大切にしましょう。



- 衣替えの季節です。
  - ◇ サイズや名前を確認をしてください。
  - ◇ ロッカーの着替えを見直し、多めに用意してください。
- 湿度が高く、汗をかきやすい時期です。
  - ◇ 体を清潔に保つようにしましょう。
  - ◇ 髪の毛は、活動しやすいように短くしたり、結んでおくようにしましょう。
  - ◇ 手や足の爪はこまめに切ってあげてください。
- 3歳以上の子どもたちには毎日ハンカチを持たせてあげてください。手洗い・うがい・汗を拭くなど、子どもたち自身でも衛生面に気を付けて過ごしていきたいと思ひます。
- 各健診の結果はシールノートや手紙でお知らせします。必要に応じてなるべく早めに医師の診察を受けてください。
- 体育参観(3歳以上児)については別紙にてご案内します。
- .5歳児の園外保育の詳細については別紙をご覧ください。
- 4月中旬より中野美加先生、5月より小島佑介先生、鍋嶋良栄先生、大谷美帆先生が入職しています。また、6月より育休明けで長江悠里先生が復帰します。よろしくお祈りいたします。

## 食育月間&食育の日

6月は「食育月間」です。そして毎月19日は「食育の日」と定められています。給食にはどのような食材が使われているか注意して見てみたり、野菜を苗から育てたりして、食べ物について関心を持ってみるよい機会です。おうちでも食事の手伝いをするなどして、食べ物が食卓に並ぶまでの過程を知るのも楽しいですね。

