

社会福祉法人徳風会  
男山保育園  
2019年1月発行

新年、あけましておめでとうございます。

年末から厳しい寒さがやってきました。寒さはまだまだこれからが本番のようですが、インフルエンザなどの感染症に流行の兆しが見えます。生活リズムを整え、毎日元気に過ごせるよう心がけていきましょう。

さて、いよいよ3学期のスタートです。今年度も残り3か月となりましたが、子どもたちが日々安心して楽しい園生活が送れるよう過ごしていきたいと思ひます。

今年もよろしくお願ひ致します。



《0、1、2歳児》

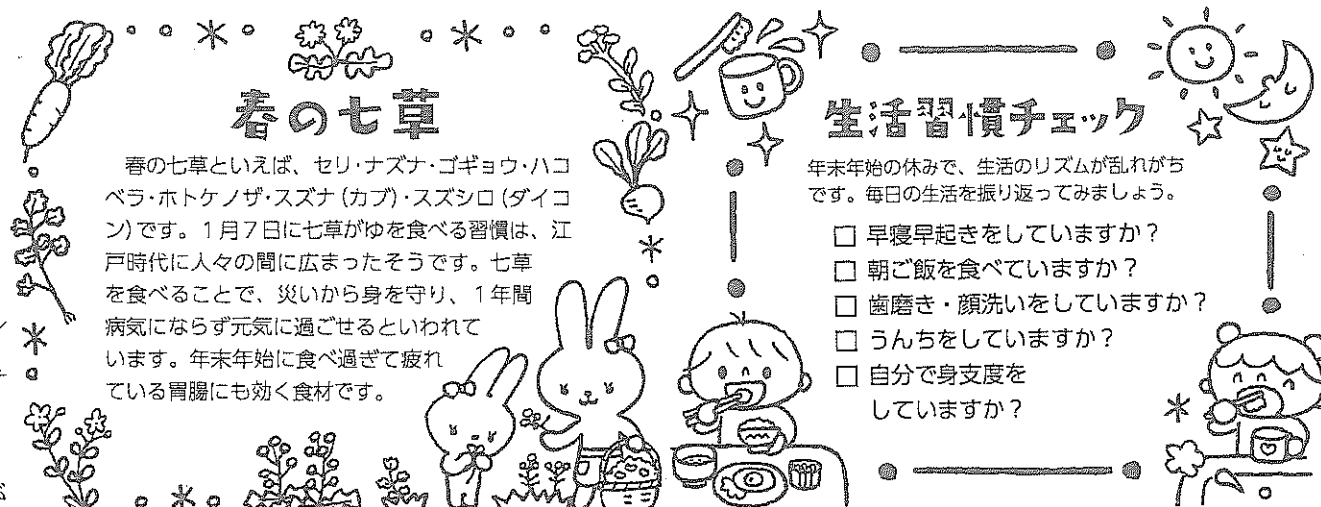
- 生活リズムを整えて元気に過ごす
- 保育者や友だちといっしょに言葉のやりとりを楽しんだりお正月の遊びを楽しむ
- 指先を使う遊びを楽しむ

《3、4、5歳児》

- おせち料理や七草粥などの由来を知り、健康について興味や関心を持つ
- 正月遊びや伝承遊びを友だちとの関わりの中で楽しむ
- 冬の自然にふれながら戸外遊びを楽しむ

行事予定

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
予定	年始休み				冬季自由登園期間 保育始め		英語(5歳児)			体育(3歳以上児)				成人の日(休園)			体育(3歳以上児)		保育参加日	園開放 学年懇談会(5歳児)			お誕生会 絵本持ち帰り (3歳以上児)	人形劇観劇会 文化センター	園開放「ブックスタート」						体育(3歳以上児)



春の七草

春の七草といえは、セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・ホトケノザ・スズナ(カブ)・スズシロ(ダイコン)です。1月7日に七草がゆを食べる習慣は、江戸時代に人々の間に広まったそうです。七草を食べることで、災いから身を守り、1年間病気になる元気に過ごせるといわれています。年末年始に食べ過ぎて疲れている胃腸にも効く食材です。

生活習慣チェック

年末年始の休みで、生活のリズムが乱れがちです。毎日の生活を振り返ってみましょう。

- 早寝早起きをしていますか？
- 朝ご飯を食べていますか？
- 歯磨き・顔洗いをしていますか？
- うんちをしていますか？
- 自分で身支度をしていますか？

お知らせ

- 19日(土)は年度内最後の保育参加日です。時間は9:40~10:40となります。是非、子どもたちとの時間を楽しんでください。
- 5歳児は保育参加後に学年懇談会を予定しています。
- 文集44号「おとこやま」を今年も発刊します。詳細は別紙をご覧ください。
- 24日(木)に人形劇観劇会があります。3歳以上の子どもたちが保育園より八幡市文化センターへ行きます。必ず9時までに登園してください。

★2月の予定★

- 1日(金) 節分 豆まき
- 7日(木) 給食体験(5歳児)
- 16日(土) 第46回 生活発表会