



社会福祉法人徳風会  
男山保育園  
2019年6月発行

長い連休が終わり、少しずつ子どもたちは園生活のリズムを取り戻していています。

朝夕は冷え込み、日中は夏日のように日差しが強く暑くなり、子どもも大人も体調管理がむずかしく過ごしにくくなってきています。

今月は感染症や食中毒などに十分気を付けて、暑さに負けない体力づくりにつながるような体育遊び、サーキット遊び、また季節ならではの泥などを使った感触遊びを楽しんでいきたいと思ひます。また七夕の行事に向けた飾り作りなど、手指を使った遊びにつなげていきたいと思ひます。

《0、1、2歳児》

- 雨上がりや晴れの日には戸外に出て自然に触れながら遊ぶ
- 発達段階に合わせて足、腰を使った遊びを楽しむ
- 保育者と一緒に手洗いを丁寧にしたり、汗をかいたら着替えるなど梅雨期を心地よく過ごす

《3、4、5歳児》

- 色々な楽器の音色を聞きながら合奏をしたり七夕製作を楽しむ
- 梅雨期の身近な自然に触れながら戸外遊びや集団遊びを楽しむ
- 虫歯予防デーなどを通してバイ菌や細菌を知り、歯磨き手洗いの習慣をつける
- 動物や植物の生長を楽しみに世話をする

行事予定



| 日 | 1 | 2 | 3       | 4              | 5  | 6          | 7 | 8 | 9 | 10 | 11               | 12         | 13        | 14         | 15   | 16 | 17   | 18      | 19 | 20 | 21        | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27             | 28 | 29 | 30        |                  |            |  |  |  |
|---|---|---|---------|----------------|--|------------|---|---|---|----|------------------|------------|-----------|------------|------|----|------|---------|----|----|-----------|----|----|----|----|----|----------------|----|----|-----------|------------------|------------|--|--|--|
| 曜 | 土 | 日 | 月       | 火              | 水  | 木          | 金 | 土 | 日 | 月  | 火                | 水          | 木         | 金          | 土    | 日  | 月    | 火       | 水  | 木  | 金         | 土  | 日  | 月  | 火  | 水  | 木              | 金  | 土  | 日         |                  |            |  |  |  |
| 予 |   |   | 英語(5歳児) | 耳鼻科健診(全園児) 13時 | 検尿二次<br>歯と口の健康週間<br>園開放「親子ヨガ」<br>体育参観(3歳以上児) | クッキング(5歳児) |   |   |   |    | 歯科健診(全園児) 13時30分 | クッキング(5歳児) | 体育(3歳以上児) | クッキング(4歳児) | 園庭開放 |    |      |         |    |    |           |    |    |    |    |    |                |    |    |           |                  |            |  |  |  |
| 定 |   |   |         |                |  |            |   |   |   |    |                  |            |           |            |      |    | 避難訓練 | 英語(5歳児) |    |    | 体育(3歳以上児) |    |    |    |    |    | お誕生会<br>絵本持ち帰り |    |    | 体育(3歳以上児) | 内科健診(全園児) 13時30分 | クッキング(5歳児) |  |  |  |

**夏至**

1年でもっとも昼が長く夜が短いのが夏至です。この日を境に、昼間の時間が少しずつ短くなっていきます。冬至に比べると、昼が5時間近くも長いそうです。少しずつ変化する光や影などに目を向けてみるのもいいですね。夏至を過ぎると本格的に夏がやってきます。

**おわがいらします**

- 歯と口の健康週間について  
4日から11日まで、おうちでの歯磨きを特に気を付けて見てあげましょう。  
チェック表など詳細は別紙をご覧ください。
- 衣替えの季節です。  
◇ サイズや名前の確認をしてください。  
◇ ロッカーの着替えを見直し多めに用意してください。
- 湿度が高く、汗をかきやすい時期です。  
◇ 体を清潔に保つようにしましょう。  
◇ 髪の毛は、活動しやすいように短くしたり、結んでおくようにしましょう。  
◇ 手や足の爪はこまめに切ってください。  
◇ 布団は毎週持ち帰り、洗濯や乾燥をしましょう。
- 各健診の結果はシールノートや手紙でお知らせします。  
◇ 健診の日には健康カードやシールノートの確認をお願いします。  
◇ 必要に応じてなるべく早めに医師の診察を受けてください。
- 3歳以上の子どもたちには毎日ハンカチを持たせてあげてください。手洗い・汗を拭くなど、子どもたち自身でも衛生面に気を付けて過ごしていきたいと思ひます。

**食中毒に気をつけて**

気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい時期です。食事をするときは以下のことに気をつけましょう。

- ① 手や調理器具は清潔にする
- ② 肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う
- ③ 細菌は熱に弱いので、しっかり加熱する
- ④ 菌を増やさないように、食品を適切な温度に保つ
- ⑤ 生鮮食品は新鮮なものを使う

**★7月の主な予定★**

5日(金)七夕の集い  
10日(水)眼科健診(全園児)  
27日(土) 15:00~28日(日)  
5歳児宿泊保育(保育園にて)

