



社会福祉法人徳風会  
男山保育園  
2019年7月発行

今年は豪雨が長く続き、例年とはまた違った梅雨を過ごしました。今年も暑くなりそうです。

夏季自由登園期間を7月19日(金)～8月31日(土)に設けます。夏季は暑さからくる心身の疲労度も増し、注意力や集中力にも大きく影響します。保育園でも子どもたちが少しでも快適に過ごせるよう配慮していきますが、夏季自由登園の間は、保護者の方の仕事がお休みの場合や家庭保育ができる方はご協力と子どもたちの健康への配慮をお願いしたいと思います。9月に入り、疲れが出てお休みしないといけないことにならないよう食事や睡眠、生活リズムに十分気を付けて過ごしましょう。

なお、8月13日(火)～8月17日(土)はお盆希望保育となります。希望保育についての下記の用紙を7月17日(水)までに全員提出をお願いします。



きりとり

## 2019年度 お盆希望保育について

( ) 希望保育は申し込みません。

( ) 希望保育申し込みます。※お弁当が必要です。

8月13日(火)	時	分～	時	分
8月14日(水)	時	分～	時	分
8月15日(木)	時	分～	時	分
8月16日(金)	時	分～	時	分
8月17日(土)	時	分～	時	分

組 園児名

## こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めていますが、汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

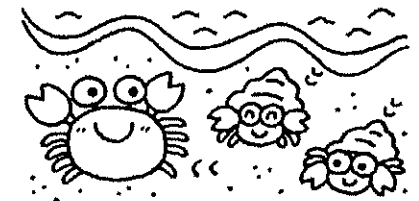
## \*冷たい物の食べすぎに注意\*

冷たい物を食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。



## これからの主な予定

- 7月19日(金)～8月31日(土)  
夏季自由登園期間
- 7月27日(土)～28日(日)  
お泊まり保育(5歳児)
- 8月13日(火)～17日(土)  
お盆希望保育 ※申込みが必要です。  
※お弁当がいります。
- 8月29日(木) お誕生会
- 8月30日(金) 夏祭り
- 8月31日(土) 父母の会主催 夕涼み会



## ☆おねがいします☆

- 各保育室の入り口に自由登園期間中の出欠表を貼ります。予定は立ちにくいかと思いますが、出席予定人数や給食数把握のため、記入のご協力をお願いします。17日(水)までに記入していただき、それ以降の変更は随時担任までお願いします。
- 自由登園期間中も、登園・欠席などの連絡は朝9時までをお願いします。
- 出席人数によりクラスを合同したり、研修や休暇等で担任が代わる場合もありますが連絡を密にして保育しますのでよろしくお願い致します。
- 送迎について、学校が休みになりましても園児の送迎を小学生や中学生に任せることのないよう、責任のもてる大人の方でお願いします。
- 休み中の遠出の際、水分補給や熱中症対策を心掛けてください。交通事故や水の事故にあわないようご注意ください。
- 勤務の都合で職場に不在となる場合は、緊急連絡先を担任までお知らせください。
- 8月31日(金)の夏祭りは、保育中に園内で子どもたちとお祭りごっこを楽しみます。



# 7月 園だより

社会福祉法人徳風会  
男山保育園  
2019年7月発行

今年は遅めの梅雨入りとなりました。6月の暑さを忘れてしまうほどの雨天続きで7月がスタートします。七夕の日に織姫と彦星は会えるでしょうか…。今月はプール開きがあり、5歳児はお泊まり保育があります。梅雨期を快適に過ごし、季節ならではの遊びをたくさん楽しむことのできる日々をしたいと思います。

駐車の件について、様々なご協力を頂きありがとうございます。新たに園舎前の車の誘導を、朝夕2時間ずつシルバー人材センターにお願いすることが決まりました。子どもたちの楽しい毎日と安全な保育の為今後も、保護者証の仕様変更を含めご理解ご協力をよろしくお願い致します。

## 《0、1、2歳児》

- 七夕の雰囲気を楽しむ
- 保育者や友だちと一緒に水、砂などの感触を楽しむ
- 自分で衣服の着脱をしようとする

## 《3、4、5歳児》

- 七夕の由来を知り、集いに参加する
- 泥んこ遊びや水遊びを楽しむ
- 保育者や友だちの話を最後まで聞く

## 行事予定

※3、4、5歳児の  
体育の日にご注意  
ください。

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
予	七夕飾り持ち帰り 英語(5歳児)		七夕の集い 予行練習		七夕の集い			交流会(5歳児)	個人懇談(希望者)	プール開き 体育(3歳以上児)	園開放 眼科健診(全園児) 13時～	避難訓練			海の日(休園)		体育(3歳以上児)	お誕生会 絵本持ち帰り	園庭開放 (8月31日まで)	夏季自由登園期間				体育(3歳以上児)			宿泊保育(5歳児)			男山第二中学校文化部訪問	体育(3歳以上児)

## 夏にかかりやすい病気

夏かぜの原因の代表であるエンテロウイルスやアデノウイルスなどは高温多湿を好み、感染すると下痢や腹痛・激しいせきなどの症状が見られます。ほかにも「ヘルパンギーナ」「手足口病」「プール熱」などが夏にかかりやすい病気です。手洗いやうがいをする、しっかり食事をとる、体を冷やしすぎない、疲れた日は早く寝るなどして、からだから免疫力を高めて予防しましょう。

## 熱中症にご注意

熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

## おねがいします

- 個人懇談について  
9日(月)～13日(金)の間で希望される方は4日(水)までに各担任にお知らせください。
- 保護者証について  
新しくQRコードをつけたもの(緑と白)を配布しました。登降園時や行事で園に来られる際は必ず着用し、QRコードをかざして登降園の時間が分かるようにしてください。
- 汗をかく季節は帽子を毎週末に持ち帰ります。また、靴も洗って天日干しをしてあげてください。
- 夏季自由登園期間(7/19～8/31)については後日別紙でお知らせします。
- 給食室に大深菜摘先生入職しており、7月より木本真実先生が入職します。よろしくお願いいたします。
- 5歳児の宿泊保育についての詳細は、5歳児に後日手紙を配布します。

## ★8月の主な予定★

13日(火)～17日(土)  
お盆希望保育期間